

---

# Invitatie la Transformare

## Mini-Scoala pentru Mamici si Tatici

### Curs pentru parinti cu copii prescolari

Asociatia **CREATIV** anunta organizarea unui nou modul al Cursului pentru parinti care au copii de varsta prescolara. Scopul acestui curs consta in dezvoltarea abilitatilor de parentare si imbunatatirea comunicarii cu propriul copil.

"**Mini-Scoala pentru Mamici si Tatici**" isi propune sa ofere parintilor informatii despre relatia de atasament cu copilul lor, relatie de iubire care sta la baza dezvoltarii armonioase, sanatoase a copilului. O relatie de atasament securizant presupune o buna recunoastere a nevoilor si emotiilor propriului copil. Iar parintii care sunt interesati sa-si inteleaga mai bine copilul si sa se faca intelesi, vor comunica mai eficient si vor putea sa stabileasca limite sanatoase pentru copilul lor.

Alaturi de echipa noastra, formata din 2 psihologi, un asistent social si un psihopedagog, parintii au ocazia sa obtina informatii utile despre caracteristicile de dezvoltare si problemele specifice varstei prescolaritatii, despre relatia de atasament parinte-copil, despre comunicarea eficienta cu propriul copil, despre disciplina pozitiva, despre jocuri si activitati adecvate varstei.

#### OBIECTIVELE CURSULUI:

- Intelegerea calitatii relatii de atasament cu propriul copil
- Recunoasterea si validarea emotiilor si nevoilor propriului copil
- Recunoasterea nevoilor care stau la baza unor comportamente negative ale copilului, de nedorit pentru parinti
- Stabilirea de limite sanatoase prin metode de disciplinare pozitiva
- Constientizarea importantei si rolului jocului pentru relatia parinte-copil si oferirea de instrumente ludice.

#### PARTICIPANTI:

**Toti parintii care au copii de varsta prescolara** si vor sa afle mai multe despre cum sa se faca intelesi si cum sa isi inteleaga mai bine copilul.

#### DURATA SI COSTUL CURSULUI:

Cursul presupune 9 intalniri saptamanale de cate 2,5 ore si este destinat exclusiv parintilor (cu exceptia intalnirii despre jocuri, unde sunt invitati sa participe si copiii). Costul cursului este de 270 RON (platibili in 3 rate).

#### ECHIPA DE FORMATORI

Cursurile oferite de catre Asociatia **CREATIV** au fost elaborate de catre echipa noastra de 5 formatori profesioniști, cu o bogata experienta practica in animatia socio-educativa, recunoscuti de catre organisme nationale (Ministerul Muncii, Solidaritatii Sociale si Familiei) si internationale de formare a adultilor.

**INSCRIERI:** Persoanele interesate se pot inscrie la acest curs trimitand un e-mail in care sa fie atasat CV-ul si fisa de inscriere la adresa de email: [formare@creativ.org.ro](mailto:formare@creativ.org.ro) , sau la fax **021 25 25 635**.

Pentru o buna functionare a grupului numarul de locuri este limitat la maxim 10 persoane.